

# Challenge Ardèche de Course d'Orientation 2012



Etape 3 - Domaine de Chaussy (Lagorce) - 9 avril 2012

Course d'Orientation de Lagorce : Il s'agit d'une course individuelle qui consiste à l'aide d'une carte aux normes IOF et d'une boussole, d'aller poinçonner les postes définis sur la carte le plus rapidement possible. L'ordre de passage aux différentes balises est imposé aux concurrents. Le temps de course est compris entre 20 mn et 1h30.

- 7 circuits seront proposés lors de cette journée. Inscription en ligne sur le site du cdco 07 à partir 15 mars 2012.
- Possibilité d'inscription sur place de 9h00 à 10h30 au domaine de Chaussy. Départ entre 10h00 et 12h
- Chronométrage sport-ident (validation des balises par une puce électronique). Cauton de 30 €/pers. pour la puce électronique remise à l'arrivée.
- Certificat médical : Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de moins d'un an de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition ou de la licence FFCO est obligatoire pour être classé. Sinon, vous pouvez participer, mais sans chronométrage ni classement.

Cette épreuve compte pour le Challenge Ardèche de Course d'Orientation  
( info sur le site du CDCO 07 – <http://cdco07.free.fr> )

