

SAMEDI 3 AVRIL 2010

- 10 h à 11 h 30 Confirmation des inscriptions au 5^{ème} Kid Raid 07
Récupération des dossards, talons de pointage à la salle omnisports
- 10h visite guidée du village de Lagorce par un membre de l'association "Les Amis de l'Histoire de la Région de Vallon"
- 12 h 30 à 17 h 5^{ème} Kid Raid 07
Départ à 12h30 devant l'Office de Tourisme
Remise des médailles et diplômes à 18h à la salle omnisports
- 14 h à 19 h Confirmation des inscriptions au 12e Raid Nature du Pont d'Arc
- 15 h à 18 h Randonnée pédestre découverte du territoire (voir programme d'animations)

DIMANCHE 4 AVRIL 2010

- 8 h Briefing raideurs "Aventure" et validation par la puce électronique de la présence au départ
- 8 h 30 Départ du circuit "Aventure" place Allende-Neruda
- 9 h Départ de la randonnée pédestre découverte des Gorges (voir programme d'animations)
- 10 h Briefing "raideurs Découverte" et validation par la puce électronique de la présence au départ
- 10h 30 Départ du circuit "Découverte" place Allende-Neruda
- 13 h 30 à 17 h 30 Arrivée des 2 parcours sur le boulevard Peschaire Alizon
- 18 h 30 Remise des prix à la salle omnisports
- 19 h Vin d'honneur offert par la municipalité de Vallon Pont d'Arc
- 21 h 30 Bal du Raid Nature du Pont d'Arc à la salle des fêtes de Vallon Pont d'Arc

LUNDI 5 AVRIL 2010

- 10 h à 16 h 4^{ème} Course d'Orientation sur la commune de Vallon Pont d'Arc
Départs possibles entre 10h et 14h
- 9 h à 14 h Marché des Producteurs sur la place Armand Piaux (voir programme d'animations)
- 10 h Visite guidée du village de Salavas par un membre de l'association "Les Amis de l'Histoire de la Région de Vallon"
(voir programme d'animations)



Challenge Ardèche de Course d'Orientation 2010



Etape 3 - Vallon Pont d'Arc - 05 avril 2010 - Carte « Mouredon »

Course d'Orientation de Vallon pont d'Arc :

Il s'agit d'une course individuelle qui consiste à l'aide d'une carte aux normes IOF et d'une boussole, d'aller pointer les postes définis sur la carte le plus rapidement possible. L'ordre de passage aux différentes balises est imposé aux concurrents. Le temps de course est compris entre 20 mn et 1h30
Cette épreuve compte pour le Challenge Ardèche de Course d'Orientation
(info sur le site du CDCO 07 – <http://cdco07.free.fr>).

6 niveaux de circuit :

- A Niveau confirmé long - Réservé aux plus de 16 ans en solo.
- B Niveau confirmé court - Réservé aux plus de 16 ans en solo.
- B Jeunes Niveau téméraire - Réservé aux 10 – 16 ans en solo.
- C Niveau découverte - en solo ou en famille. Pas de classement.
- C Kids Niveau découverte court - Réservé aux 8 – 12 ans en solo.
- J Parcours jalonné pour les enfants

Inscription par mail avant le 29 mars 2010

Licenciés FFCO :	+18 ans 5 euros	-18 ans 3 euros
Non licenciés FFCO :	+18 ans 8 euros	-18 ans 5 euros
Famille licenciée FFCO (3 personnes et plus) :	13 euros	
PassP orientation Famille (3 personnes et plus) :	21 euros	

Le parcours sera déjà tracé sur la carte pour les pré- inscrits

Programme de la journée :

- Possibilité d'inscription sur place de 9h00 à 10h30 au gymnase de vallon pont d'arc
- Départ entre 10h30 et 12h

Chronométrage

Chronométrage sport-ident (validation des balises par une puce électronique).
Caution de 30 €/pers. pour la puce électronique remise à l'arrivée.

Certificat médical :

Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de moins d'un an ou de la licence FFCO est obligatoire pour être classé.

Sinon, vous pouvez participer, mais sans chronométrage ni classement.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES : <http://teamraidlinks.free.fr>
A retourner AVANT LE 29 mars 2010 à : pardoen.thomas@wanadoo.fr
Au delà de cette date, vous n'aurez pas votre circuit tracé sur votre carte